

The book was found

3 Guías Para Corredores.: Incluye La Guía Átil Para Runners Principiantes (Spanish Edition)



Synopsis

Un 3x1 de las guías más vendidas del Entrenador Internacional Juan Carlos Arjona Juan Carlos Arjona (Cáceres, 1977). Entrenador deportivo, Personal Trainer, fundador del equipo Atletismo Arjona, apasionado por el deporte y runner con 47 Carreras Populares, 50 Medias maratones, 12 Maratones y 6 Trail. Sus principios pasan por vencerse a uno mismo, olvidar el entrenamiento perdido, no probar nada nuevo el día de la carrera, levantar siempre los brazos pase lo que pase, entrenar con la intensidad equilibrada para el éxito y sobrevivir al dolor porque es pasajero. Solo el orgullo es para siempre. Tertuliano de El sol sale por el oeste (Radio Canal Extremadura) y columnista en Sol Deportivo. Actualmente entrena a 387 corredores de 14 países.

Book Information

File Size: 736 KB

Print Length: 212 pages

Simultaneous Device Usage: Unlimited

Publication Date: February 20, 2017

Sold by: Amazon Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B06W5VTWZK

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Screen Reader: Supported

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #69,574 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #11 in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Deportes #38 in Kindle Store > Kindle eBooks > Health, Fitness & Dieting > Exercise & Fitness > Running & Jogging #78 in Kindle Store > Kindle eBooks > Nonfiction > Sports > Training

[Download to continue reading...](#)

3 Guías para corredores.: Incluye la Guía útil para runners principiantes (Spanish Edition) Guía útil para runners principiantes: Éxito en 2017 (Corredores) (Spanish Edition) Cocina Italiana: Recetas Italianas para principiantes (Recetas sencillas para principiantes - Comida Italiana para todos nº 1) (Spanish Edition) Autismo: Explicado Para Principiantes - Tratamiento definitivo para el autismo y guía de recuperación (Técnicas disponibles de prevención y detección para superar el autismo nº 1) (Spanish Edition) South Beach Diet Guía para principiantes y libro de cocina: El

plan de dieta infalible para finalmente perder peso que no puede y no fallar (South Beach Diet - Spanish Edition) Forex para Principiantes Ambiciosos: Una guía para el comercio exitoso de divisas (Spanish Edition) Guía del Vaticano: Incluye la Basílica de San Pedro y los Museos Vaticanos (Spanish Edition) MODELADO FACIL EN MASA POLYMER PARA PRINCIPIANTES (OJOS OOAK): COMO CREAR OJOS IMPACTANTES PARA MUNECAS OOAK (Spanish Edition) Cura tu estómago para siempre: De forma natural y efectiva. Incluye 15 recetas. (Spanish Edition) Consejos para corredores EL RUNNER EFICIENTE (Spanish Edition) Curso de Preparación para la Certificación PMP®: Una guía completa y amena para afrontar la certificación líder mundial en Dirección de Proyectos (Spanish Edition) El Sistema de Energía Solar: Una completa guía práctica para el diseño de un sistema de energía solar para Smart Dummies (Spanish Edition) Oslo para todos 2013 (Guías para todos) (Spanish Edition) Oslo para todos: Guía definitiva para inspirar tu viaje a la capital noruega (Spanish Edition) Ajedrez: Ajedrez para jugadores Principiantes y hasta Nivel Intermedio; Aprende Aperturas Creativas, Jaques Rápidos, Sacrificios Inteligentes y un Sólido Final Juego Final! (Spanish Edition) Caligrafía 101: Escritura caligráfica para principiantes (Spanish Edition) Strength Training For Runners : The Best Forms of Weight Training for Runners La nueva guía médica de remedios caseros: Soluciones sencillas, ideas ingeniosas y curas poco comunes para ayudarlo a sentirse mejor rápidamente (Spanish Edition) Tus zonas erróneas / Your Erroneous Zones: Guía para combatir las causas de la infelicidad / Guide to Fight the Unhappiness Reasons (Spanish Edition) Confrontando El Cancer: Una Guía Completa Para Pacientes Y Sus Familiares (Spanish Edition)

[Contact Us](#)

[DMCA](#)

[Privacy](#)

[FAQ & Help](#)